

1. SV Mörsch Frauenfussball

Sommervorbereitung

Saison 2009/2010



EH	Tag	Datum	Train./ Sp.	Ma.	Gegner/Sonstiges	Beginn
	Di.	28.07.2009	Auftakttraining	Frauen		19:30 Uhr
	Do.	30.07.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Sa.	01.08.2009	Spiel (H)	Frauen	VFB Unzhurst	19:00 Uhr
	Mo.	03.08.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Fr.	07.08.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Sa.	08.08.2009	Turnier	Frauen	Turnier Ettlingenweier	
	So.	09.08.2009	Training	Frauen	Personaltrainer	10:00-11:30/14:30-16:00
	Mo.	10.08.2009	Training	Frauen	Theorie- Trainer	19:30 Uhr
	Di.	11.08.2009	Theorie	Frauen	Dr. Blicher	21.00 Uhr
	Mi.	12.08.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Fr.	14.08.2009	Training	Frauen	Eventuell Kabinenfest	19:30 Uhr
	So	16.08.2009	Spiel (A)	Frauen	DJK Rastatt	19.00 Uhr
	Mo.	17.08.2009	Theorie	Frauen	Theorie- Physiotherapeut	19:30 Uhr
	Mi.	19.08.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Fr.	21.08.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Sa.	22.08.2009	Spiel (A)	Frauen	Vimbuch/Lichtenau	??????
	Mo.	24.08.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Mi.	26.08.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Fr.	28.08.2009	Training	Frauen	danach Essen im Clubhaus	19:30 Uhr
	So	30.08.2009	Spiel (H)	Frauen	SG Weisenbach/Gernsbach	17.00 Uhr
	Mi.	02.09.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Fr.	04.09.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Sa.		event. Rundenstart	Frauen	Verbandsspiel	
	So.		event. Rundenstart	Frauen	Verbandsspiel	
	Mi.	09.09.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
	Fr.	11.09.2009	Training	Frauen		19:30 Uhr
				Frauen	Verbandsspiel	

Wichtige Hinweise:

Wer nicht kann meldet sich bitte rechtzeitig bei Jaime 0176 63856666 oder Miguel 0175 1586891 ab.
Zu jedem Training sind **Schienenbeschützer und Laufschuhe** mitzubringen !!!

Änderungen vorbehalten. Weitere Termine folgen

Es grüßt Euch Euer Trainerteam

Jaime und Miguel